

令和8年度 いしのまき・とめスマートプロジェクト

登米法人会女性部会×石巻保健所

第1回知っ得ゼミナール 健康づくりセミナー

運動不足や食生活に不安な方、従業員の健康づくりに取り組みたい事業所の皆様など健康課題解決のため、ぜひこの機会にご参加下さいますようお願いいたします。当日は簡単な運動やナトカリ比測定も実施いたします。参加ご希望の方は、下記参加申込書をご記入の上、9月11日(金)までにFAXまたは電話にてお申込み下さいますようお願いいたします。

日 時 令和8年 9月16日(水) 午前10時30分～正午まで
(受付開始 10時～)

会 場 中田農村環境改善センター 中田町上沼字西桜場 18
(TEL0220-34-2080)



内 容 第1部 情報提供

「登米地域の健康課題・保健所の健康づくり事業について」

講師：宮城県石巻保健所健康づくり支援班

「登米市の健康づくりの取組について～尿ナトカリ比について知ろう!～」

講師：登米市健康推進課

第2部 講 話

「職場で実践できる運動セミナー」

講師：(株)マルシンク 健康運動指導士 薄井 愛氏

参加費 無 料 どなたでもご参加いただけます。

簡単な体操を行いますので、動きやすい服装でお越し下さい。



令和8年 月 日

(公社) 登米法人会女性部会 行
(FAX0220-22-1366/TEL0220-22-6617)

Eメール：tomegun@1-net.ne.jp

第1回知っ得ゼミナール 健康づくりセミナー参加申込書

参加者名 _____ 会社名 _____

ご連絡先 _____